

Starterinformationen

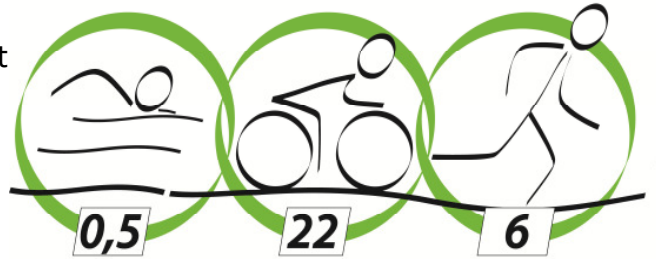
Letzte Infos für unsere Teilnehmer!

Δ Zeitablauf:

13:05 Uhr Wettkampfbesprechung – Teilnahme ist Pflicht
13:40 Uhr Start – Startgruppe I
13:43 Uhr Start – Startgruppe II

Δ Schwimmen:

1 Runde um die Pressather Freizeitanlage (500 m)



Δ Radstrecke:

Die Radstrecke ist ausgeschildert. Windschattenfahren und Nichtbeachten der Straßenverkehrsordnung führt zur Disqualifikation. Auf der Strecke befinden sich Kontrollstellen. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Rücken zu tragen. Die Strecke ist nicht abgesperrt. Kreuzungen sind durch die FFW Pressath abgesichert.

Es besteht Helmpflicht!

Δ Laufstrecke:

Rundkurs auf gut befestigten Wegen. Die Startnummer muss vorne getragen werden.

Δ Wechselzone:

Zutritt ist nur den Teilnehmern erlaubt. Beim Radstart muss das Rad bis zur Startlinie geschoben werden (weiße Linie). Beide Wechsel erfolgen am Radabstellplatz. Der Helm muss bis zum Erreichen der Radständer geschlossen bleiben. Es gelten die Richtlinien der DTU!

Δ Staffeln:

Wechsel nur am Radabstellplatz. Der Radfahrer trägt die Startnummer und wird vom Schwimmer abgeklatscht. Der Läufer übernimmt vom Radfahrer die Startnummer am Radabstellplatz. Staffel Startnummern sind durch **einen gelben Punkt** gekennzeichnet.

Δ Verpflegung:

Verpflegungsstellen sind in der Wechselzone sowie auf der Laufstrecke (2x) und im Start/Zielbereich (Buffet). Bei extremer Hitze wird zusätzlich eine dritte Verpflegungsstelle eingerichtet.

Δ Rahmenstartnummer:

Ist gut sichtbar auf dem Rad anzubringen und erleichtert den Helfern die Arbeit.

Δ Siegerehrung

Sobald als möglich ca. ab 16:30 Uhr am DJK Sportheim. (**Parkmöglichkeiten sind an der neuen Schulturnhalle neben dem DJK Sportheim ausreichend vorhanden. Alternativ NETTO Parkplatz Nähe Sportheim.**)

Δ Duschen und Umkleidemöglichkeiten:

Stehen in der neuen Turnhalle neben dem DJK Sportheim zur Verfügung.

Δ Ergebnislisten und Urkunden:

Ergebnislisten liegen nach der Siegerehrung aus. Urkunden können von jedem Teilnehmer persönlich über das Internet ausgedruckt werden (www.djkpressath.de). - Ab Sonntag Abend mit persönlichem Finisher-Foto!

Wir wünschen allen Teilnehmern einen unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf!