

Starterinformationen

Letzte Infos für unsere Teilnehmer!

Δ Zeitablauf:

13:20 Uhr Wettkampfbesprechung – Teilnahme ist Pflicht
13:55 Uhr Start – Startgruppe I
13:58 Uhr Start – Startgruppe II



Δ Schwimmen:

1 Runde um die Pressather Freizeitanlage (500 m)

Δ Radstrecke:

Die Radstrecke ist ausgeschildert. Windschattenfahren und Nichtbeachten der Straßenverkehrsordnung führt zur Disqualifikation. Auf der Strecke befinden sich Kontrollstellen. Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Rücken zu tragen. Die Strecke ist nicht abgesperrt. Kreuzungen sind durch die FFW Pressath abgesichert. Kommunikationsmittel (Handy) sowie Kameras u. Musikplayer jeglicher Art sind verboten! Das Entsorgen von Müll (z. B. leere Gel-Tüten, etc.) auf der Strecke führt zur Disqualifikation! **Es besteht Helmpflicht!**

Δ Laufstrecke:

Rundkurs auf gut befestigten Wegen. Die Startnummer muss vorne getragen werden. Kommunikationsmittel (Handy) sowie Kameras u. Musikplayer jeglicher Art sind verboten!

Δ Wechselzone:

Zutritt ist nur den Teilnehmern erlaubt. Beim Radstart muss das Rad bis zur Startlinie geschoben werden. Beide Wechsel erfolgen am Radabstellplatz. Der Helm muss bis zum Erreichen der Radständer geschlossen bleiben. Es gelten die Richtlinien der DTU!

Δ Staffeln:

Wechsel nur am Radabstellplatz. Der Radfahrer trägt die Startnummer und wird vom Schwimmer abgeklatscht. Der Läufer übernimmt vom Radfahrer die Startnummer am Radabstellplatz. Staffel Startnummern sind durch **einen gelben Punkt** gekennzeichnet.

Δ Verpflegung:

Verpflegungsstellen sind in der Wechselzone sowie auf der Laufstrecke (2x) und im Start/Zielbereich (Buffet).

Δ Rahmenstartnummer:

Ist gut sichtbar auf dem Rad (LINKE SEITE) anzubringen und erleichtert den Helfern die Arbeit.

Δ Siegerehrung

Sobald als möglich ca. ab 16:45 Uhr am DJK Sportheim. (Parkmöglichkeiten sind an der neuen Schulturnhalle – Ludwig-Bock-Str. - neben dem DJK Sportheim ausreichend vorhanden)

Δ Duschen und Umkleidemöglichkeiten:

Stehen in der neuen Turnhalle neben dem DJK Sportheim zur Verfügung.

Δ Ergebnislisten und Urkunden:

Ergebnislisten liegen nach der Siegerehrung aus. Urkunden können von jedem Teilnehmer persönlich über das Internet ausgedruckt werden (www.djkpressath.de). - Ab Sonntag Abend mit persönlichem Finisher-Foto!

Wir wünschen allen Teilnehmern einen unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf!